

HJERTE-LUNGE-REDNING OG GENOPLIVNING MED BRUG AF HJERTESTARTER

ER PERSONEN BEVIDSTLØS?



- Råb højt: "ER DU OKAY?"
- Rusk forsigtigt



HVIS BEVIDSTLØS

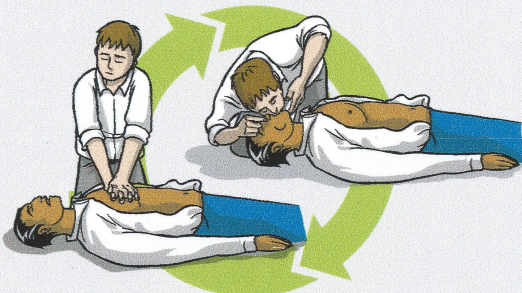


- Skab frie luftveje
- Kontrollér for **vejtrækning**



VED IKKE NORMAL VEJTRÆKNING

Ring 1-1-2, find og hent en Hjertestarter (AED)



START STRAKS HJERTE-LUNGE-REDNING

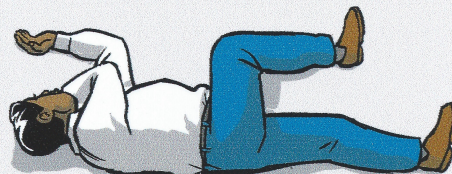
Placér dine hænder midt på brystkassen
Giv skiftevis 30 tryk og 2 indblæsninger

- Tryk hårdt og mindst 5 cm dybt
- **30 tryk** - Trykhastighed: mindst 100 tryk i minuttet
- Luk dine læber **omkring personens mund**
- **Blæs** indtil brystkassen hæver sig
- Giv næste indblæsning, når brystkassen har sænket sig
- **Fortsæt HJERTE-LUNGE-REDNING**



VED NORMAL VEJTRÆKNING

- Hvis personen reagerer (åbner øjnene, bevæger sig eller trækker vejret normalt) stop HLR
- Stadig bevidstløs: Læg personen i **stabilt sideleje**
- Ring 1-1-2
- Kontrollér at **vejtrækning** fortsat er normal



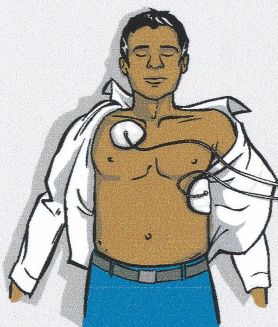
ALLE VÆK OG AFGIV STØD



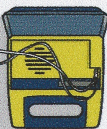
- Rør ikke personen når der **analyseres**
- Rør ikke personen når der **gives stød**



TÆND AED OG PÅSÆT ELEKTRODERNE



- Følg anvisningen fra AED'en
- Sæt en elektrode **under højre kraveben**, ved siden af brystbenet
- Sæt en elektrode **under venstre armhule**



Bemærk:
Alle må anvende en AED

- Ved mere end én person: **Afbryd ikke HLR**, mens ovenstående udføres

Fortsæt med at følge AED'ens instruktioner
Begynder personen at trække vejret, lægges personen i stabilt sideleje